



1ª SEMANA HIPERPROTEICA

* PESO CARNE 150-200G; PESCADO 180-200G; YORK 100G; QUESO 50-60G; HUEVO 120G

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida	PRIMEROS	GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	ARROZ CALDOSO DE VERDURAS	SOPA BULLUT	POTAJE DE ALUBIAS	PURÉ DE ESPINACAS	ENSALADA CÉSAR
	SEGUNDOS	ESCALDUMS DE POLLO	PAVO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	LOMO ASADO C/ ZANAHORIA	BULLUT DE POLLO	MERLUZA A LA PLANCHA C/ ENSALADA (LECHUGA, ACEITUNAS Y ZANAHORIA)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	PAELLA VALENCIANA
	POSTRES	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	MACEDONIA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FLAN FRUTA	FRUTA LÁCTEO	PUDDING FRUTA
Cena	PRIMEROS	SÉMOLA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE CALABACÍN	SOPA DE AVE	JULIANA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
	SEGUNDOS	MERLUZA A LA PLANCHA C/ BRÓCCOLI VAPOR	PA AMB OLI DE QUESO	SARDINAS A LA ANDALUZA C/ ENSALADA	TORTILLA FRANCESA C/ MENESTRA	LOMO A LA PLANCHA C/ TOMATE	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA	PA AMB OLI
	POSTRES	FRUTA YOGUR	YOGUR GELATINA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA GELATINA



2º SEMANA HIPERPROTEICA

* PESO CARNE 150-200G; PESCADO 180-200G; YORK 100G; QUESO 50-60G; HUEVO 120G

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida	PRIMEROS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA	FIDEOS MARINERO	ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURA	SOPA DE PESCADO	FIDEOS BRUTUS
	SEGUNDOS	TORTILLA PAISANA C/TOMATE ALIADO	POLLO ASADO C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ, Y ACEITUNA)	DORADA AL HORNO CON PIMIENTOS Y ENSALADA	GUIZO DE PAVO CON VERDURAS	LOMO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	POLLO A LA PEPITORIA C/ PATATA FRITA	CONEJO ENCEBOLLADO
	POSTRES	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	MANZANA ASADA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	NATILLA FRUTA	FRUTA LÁCTEO	PUDDING FRUTA
Cena	PRIMEROS	ESPINACAS A LA CREMA	GUISANTES REHOGADOS	CREMA DE BRÓCOLI	SÉMOLA	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN	ACELGAS Y PATATAS REHOGADAS	ARROZ 3 DELICIAS
	SEGUNDOS	HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA)	PA AMB OLI	FLAMENQUINES C/ VERDURAS	TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA	TILAPIA AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREGIL C/ TOMATE ALIADO	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNA Y MAÍZ)	PEZ LIMÓN EN SALSA VERDE
	POSTRES	FRUTA YOGUR	YOGUR GELATINA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA GELATINA



3° SEMANA HIPERPROTEICA

* PESO CARNE 150-200G; PESCADO 180-200G; YORK 100G; QUESO 50-60G; HUEVO 120G

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida	PRIMEROS	POTAJE DE ALUBIAS	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CALDOSO DE PESCADO	ESPAGUETI A LA BOLOÑESA	GUIISO LENTEJAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE MARISCO
	SEGUNDOS	ALBÓNDIGAS JARDINERA	HUEVOS ROTOS C/ PATATAS FRITAS	POLLO HORNO CON MANZANA VERDURA SALTEADA	ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS	SALSA CON ARROZ PILAF	FRITO MALLORQUÍN	PAELLA MIXTA CIEGA
	POSTRES	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	MACEDONIA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	NATILLA FRUTA	FRUTA LÁCTEO	PUDDING FRUTA
Cena	PRIMEROS	SOPA DE AVE	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PIÑA Y JAMÓN: LECHUGA, PIÑA, JAMÓN YORK, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ, TOMATE Y SALSA ROSA	PAR CUIT	JULIANA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDOS	PAVO PLANCHA C/ BRÓCOLI	SARDINAS A LA ANDALUZA CON ENSALADA LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA	PA AMB OLI DE ATÚN	ROTTI DE PAVO C/ GUISANTES SALTEADOS	TORTILLA DE ESPINACAS C/ TOMATE ALIÑADO	PA AMB OLI DE JAMÓN YORK	SALCHICHAS C/ PISTO
	POSTRES	FRUTA YOGUR	YOGUR GELATINA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA GELATINA



4ª SEMANA HIPERPROTEICA

* PESO CARNE 150-200G; PESCADO 180-200G; YORK 100G; QUESO 50-60G; HUEVO 120G

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida	PRIMEROS	GUIISO DE GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	FIDEOS A LA CAZUELA	GUIISO LENTEJAS	SOPA DE PESCADO	GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS
	SEGUNDOS	PAVO A LA PLANCHA C/ ENSALADA	TORTILLA DE CALABACÓN C/ ENSALADA	PEZ LIMÓN EN SALSA DE PIMIENTO C/ ZANAHORIA	POLLO AL HORNO C/ ENSALADA	FRITO DE MARISCO	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA)	TILAPIA A LA MALLORQUINA
	POSTRES	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	MACEDONIA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	NATILLA FRUTA	FRUTA LÁCTEO	FLAN CON NATA FRUTA
Cena	PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES CON PATATA	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE CHAMPIÑONES	PAN CUIT
	SEGUNDOS	PA AMB OLI DE QUESO	ALITAS DE POLLO C/ PURÉ DE PATATA	ROTTI DE PAVO A LA PLANCHA C/ SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA AL LIMÓN C/ BROCCOLI	HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ZANAHORIA	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	SAN JACOBO CON ENSALADA
	POSTRES	FRUTA YOGUR	YOGUR GELATINA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA GELATINA



• ELABORACIÓN: 100G PATATA, 100G VERDURA 10ML ACEITE, 80G LEGUMBRE, PASTAA O ARROZ + 160-180G HUEVO, CARNE O PESCADO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
1º SEMANA TX HIPERPROTEICO	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE HUEVO CON GARBANZOS Y ESPINACAS	TURMIX DE POLLO CON VERDURA Y PASTA	TURMIX DE LOMO CON ZANAHORIA, ARROZ Y CALABACÍN	TURMIX DE POLLO, JUDÍAS, PATATA, COL Y ZANAHORIA	TURMIX DE MERLUZA CON PATATA	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y GARBANZOS	TURMIX DE PESCADO Y ARROZ
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	FLAN	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON BRÓCOLI Y ARROZ	TURMIX DE TILAPIA Y VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y COLIFLOR	TURMIX DE ROTI CON MENESTRA	TURMIX DE LOMO CON JUDÍA VERDE Y PATATA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y VERDURA	TURMIX DE JAMÓN CON BRÓCOLI, PATATA Y CALABAZA
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA
2º SEMANA TX HIPERPROTEICO	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON CALABACÍN Y LENTEJAS	TURMIX DE POLLO CON PASTA	TURMIX DE PESCADO CON PATATA Y CALABAZA	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE LOMO CON VERDURAS Y GARBANZOS	TURMIX DE HUEVO CON ZANAHORIA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON PASTA Y COLIFLOR
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE TERNERA CON ESPINACAS Y PASTA	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON VERDURAS, BROCOLI Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON ARROZ Y JULIANA	TURMIX DE TILAPIA CON MENESTRA, PUERRO, Y PATATA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA Y ACELGA	TURMIX DE PEZ LIMÓN CON GUISANTES Y ARROZ
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



• ELABORACIÓN: 100G PATATA, 100G VERDURA 10ML ACEITE, 80G LEGUMBRE, PASTAA O ARROZ + 160-180G HUEVO, CARNE O PESCADO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
3º SEMANA TX HIPERPROTEICO	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y ALUBIAS	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y CALABACÍN	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y ARROZ	TURMIX DE CERDO, COLIFLOR Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON LENTEJAS Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON PATATA	TURMIX DE PESCADO CON BRÓCOLI Y ARROZ
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON BRÓCOLI Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS	TURMIX DE JAMÓN CON MENESTRA, PATATA Y CALABAZA	TURMIX DE PAVO CON GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON PATATAS Y ESPINACA	TURMIX DE JAMÓN CON VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA Y ZANAHORIA
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA
4º SEMANA TX HIPERPROTEICO	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y GARBANZOS	TURMIX DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON ZANAHORIA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON VERDURA JARDINERA	TURMIX DE HUEVO CON LENTEJA Y VERDURA	TURMIX DE LOMO CON COLIFLOR Y PASTA
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	FLAN
	CENA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON CALABAZA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS	TURMIX DE PAVO CON JUDÍAS Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON PASTA Y BRÓCOLI	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y GUISANTES	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA	TURMIX DE PESCADO CON VERDURAS Y ARROZ
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



1º SEMANA TX 2 PURÉS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PRIMEROS	CREMA DE GARBANZOS CON ESPINACAS	SOPA DE PASTA	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE BULUT	CREMA DE ALUBIAS	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE LA ABUELA
	SEGUNDOS	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE POLLO CON VERDURA	TURMIX DE LOMO CON ARROZ Y ZANAHORIA	TURMIX DE POLLO, JUDÍAS, PATATA, COL Y ZANAHORIA	TURMIX DE MERLUZA CON PATATA	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TURMIX DE PESCADO
	POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	FLAN	LÁCTEO	COMPOTA
CENA	PRIMEROS	SÉMOLA	CREMA DE VERDURAS	PURÉ DE COLIFLOR	PURÉ DE CALABACÍN Y PUERROS	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
	SEGUNDOS	TURMIX DE MERLUZA CON BRÓCOLI	TURMIX DE TILAPIA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA	TURMIX DE ROTI CON MENESTRA	TURMIX DE LOMO CON JUDÍA VERDE	TURMIX DE HUEVO CON PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON BRÓCOLI
	POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA

2º SEMANA TX 2 PURÉS

COMIDA	PRIMEROS	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE PASTA	CREMA DE GARBANZOS	SOPA CON CALDO DE PESCADO	CREMA DE PATATA
	SEGUNDOS	TURMIX DE MERLUZA CON CALABACÍN	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE PESCADO CON PATATA	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS	TURMIX DE LOMO CON VERDURAS	TURMIX DE HUEVO CON ZANAHORIA	TURMIX DE POLLO Y COLIFLOR
	POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
CENA	PRIMEROS	SOPA DE AVE	CREMA DE GUISANTES	CREMA DE BRÓCOLI	SÉMOLA	CREMA VICHYSOISSE	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS
	SEGUNDOS	TURMIX DE TERNERACON ESPINACAS	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS	TURMIX DE HUEVO CON VERDURAS	TURMIX DE JAMÓN CON JULIANA	TURMIX DE TILAPIA CON MENESTRA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATAS Y ACELGA	TURMIX DE PEZ LIMÓN CON GUISANTES
	POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



3° SEMANA TX 2 PURÉS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PRIMEROS	CREMA DE ALUBIAS	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE ARROZ CON CALDO DE PESCADO	CREMA DE COLIFLOR	CREMA DE LENTEJAS	SOPA DE COCIDO	SOPA DE ARROZ
	SEGUNDOS	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS	TURMIX DE CERDO CON VERDURA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON PATATA	TURMIX DE PESCADO CON BRÓCOLI
	POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
CENA	PRIMEROS	SOPA DE AVE	CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE VERDURAS	PURÉ DE ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDOS	TURMIX DE PAVO CON BRÓCOLI	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON MENESTRA	TURMIX DE PAVO CON GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON ESPINACAS	TURMIX DE JAMÓN CON VERDURAS	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA
	POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA

4° SEMANA TX 2 PURÉS

COMIDA	PRIMEROS	CREMA DE GARBANZOS	SOPA DE ARROZ	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PASTA	CREMA JARDINERA	CREMA DE LENTEJAS	SOPA DE ARROZ
	SEGUNDOS	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS	TURMIX DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES	TURMIX DE PESCADO CON ZANAHORIA	TURMIX DE POLLO	TURMIX DE PESCADO	TURMIX DE HUEVO	TURMIX DE LOMO CON COLIFLOR
	POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	FLAN
CENA	PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE PATATA	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS
	SEGUNDOS	TURMIX DE MERLUZA CON CALABAZA	TURMIX DE POLLO CON PATATA	TURMIX DE PAVO CON JUDÍAS	TURMIX DE JAMÓN CON BRÓCOLI	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y GUISANTES	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA	TURMIX DE PESCADO Y ARROZ
	POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



1ª SEMANA DIABÉTICA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PRIMEROS	GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	ARROZ CALDOSO DE VERDURAS	SOPA DE BULUT	POTAJE DE ALUBIAS	PURÉ DE ESPINACAS	ENSALADA CÉSAR
	SEGUNDOS	ESCALDUMS DE POLLO	PAVO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	LOMO ASADO C/ ZANAHORIA	BULUT DE POLLO (POLLO, COL, PATATA, ZANAHORIA, Y JUDÍA)	MERLUZA A LA PLANCHA C/ ENSALADA (LECHUGA ZANAHORIA RLLADA Y ACEITUNAS)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	PAELLA VALENCIANA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	MACEDONIA	FRUTA	FLAN 0%	FRUTA	PUDDING S/A
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	
CENA	PRIMEROS	SÉMOLA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE CALABACÍN Y PUERROS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	JULIANA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
	SEGUNDOS	MERLUZA A LA PLANCHA C/ BRÓCOLI VAPOR	PA AMB OLI QUESO	SARDINAS A LA ANDALUZA C/ ENSALADA	TORTILLA FRANCESA C/ MENESTRA	LOMO A LA PLANCHA C/ TOMATE	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA	PA AMB OLI
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA
YOGUR		GELATINA 0%	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA 0%	



2º SEMANA DIABÉTICA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PRIMEROS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA	FIDEOS MARINERO	ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	GUISO DE GARBANZOS CON VERDURA	SOPA DE PESCADO	COCA DE TREMPÓ
	SEGUNDOS	TORTILLA PAISANA C/ TOMATE ALIÑADO	POLLO ASADO C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y ACEITUNA)	DORADA AL HORNO CON PIMIENTOS Y ENSALADA	GUISO DE PAVO CON VERDURAS	LOMO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	POLLO A LA PEPITORIA C/ PATATA FRITA	CONejo ENCEBOLLADO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	MANZANA ASADA	FRUTA	NATILLA S/A	FRUTA	PUDDING S/A
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
CENA	PRIMEROS	ESPINACAS A LA CREMA	SOPA MARAVILLA	CREMA DE BRÓCOLI	SÉMOLA	CREMA VICHYSOISSE	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS
	SEGUNDOS	HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA)	PA AMB OLI	FLAMENQUINES C/VERDURAS	TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA	TILAPIA AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL C/ TOMATE ALIÑADO	SANDWICH C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA, ACEITUNA Y MAÍZ)	PEZ LIMÓN EN SALSA VERDE
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA
		YOGUR	GELATINA 0%	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA 0%



4º SEMANA DIABÉTICA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PRIMEROS	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	FIDEOS A LA CAZUELA	CREMA JARDINERA	GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE CANGREJO
	SEGUNDOS	PAVO A LA PLANCHA C/ ENSALADA	TORTILLA DE CALABACÍN C/ ENSALADA	PEZ LIMÓN CON SALSA DE PIMIENTO C/ ZANAHORIA	POLLO AL HORNO C/ ENSALADA	FRITO DE MARISCO	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA (LECHUGA MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA)	FIDEUÁ MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	MACEDONIA	FRUTA	NATILLA S/A	FRUTA	FLAN S/A CON NATA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
	CENA	PRIMEROS	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS	SOPA JULIANA	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CHAMPIÑONES
SEGUNDOS	PA AMB OLI DE QUESO	ALITAS DE POLLO C/ PURÉ DE PATATA	ROTTI DE PAVO A LA PLANCHA C/ SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA AL LIMÓN C/ BRÓCOLI	HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ZANAHORIA	PA AMB OLI DE ATÚN	PASTEL DE PESCADO C/ TOMATE ALIÑADO	
POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA
	YOGUR	GELATINA 0%	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA 0%	



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
1º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE HUEVO CON GARBANZOS Y ESPINACAS	TURMIX DE POLLO CON VERDURA Y PASTA	TURMIX DE LOMO CON ZANAHORIA, ARROZ Y CALABACÍN	TURMIX DE POLLO, JUDÍAS, PATATA, COL Y ZANAHORIA	TURMIX DE MERLUZA CON PATATA	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y GARBANZOS	TURMIX DE PESCADO Y ARROZ
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	FLAN	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON BRÓCOLI Y ARROZ	TURMIX DE TILAPIA Y VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y COLIFLOR	TURMIX DE ROTI CON MENESTRA	TURMIX DE LOMO CON JUDÍA VERDE Y PATATA	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y VERDURA	TURMIX DE JAMÓN CON BRÓCOLI, PATATA Y CALABAZA
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA
2º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON CALABACÍN Y LENTEJAS	TURMIX DE POLLO CON PASTA	TURMIX DE PESCADO CON PATATA Y CALABAZA	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE LOMO CON VERDURAS Y GARBANZOS	TURMIX DE HUEVO CON ZANAHORIA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON PASTA Y COLIFLOR
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE TERNERA CON ESPINACAS Y PASTA	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON VERDURAS, BROCOLI Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON ARROZ Y JULIANA	TURMIX DE TILAPIA CON MENESTRA, PUERRO, Y PATATA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA Y ACELGA	TURMIX DE PEZ LIMÓN CON GUISANTES Y ARROZ
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
3º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y ALUBIAS	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y CALABACÍN	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y ARROZ	TURMIX DE CERDO, COLIFLOR Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON LENTEJAS Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON PATATA	TURMIX DE PESCADO CON BRÓCOLI Y ARROZ
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON BRÓCOLI Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS	TURMIX DE JAMÓN CON MENESTRA, PATATA Y CALABAZA	TURMIX DE PAVO CON GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON PATATAS Y ESPINACA	TURMIX DE JAMÓN CON VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA Y ZANAHORIA
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA
4º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y GARBANZOS	TURMIX DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON ZANAHORIA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON VERDURA JARDINERA	TURMIX DE HUEVO CON LENTEJA Y VERDURA	TURMIX DE LOMO CON COLIFLOR Y PASTA
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	FLAN
	CENA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON CALABAZA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS	TURMIX DE PAVO CON JUDÍAS Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON PASTA Y BRÓCOLI	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y GUISANTES	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA	TURMIX DE PESCADO CON VERDURAS Y ARROZ
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
3º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Y ALUBIAS	TURMIX DE HUEVO CON PATATA Y CALABACÍN	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y ARROZ	TURMIX DE CERDO, COLIFLOR Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON LENTEJAS Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON PATATA	TURMIX DE PESCADO CON BRÓCOLI Y ARROZ
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	COMPOTA
	CENA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON BRÓCOLI Y PASTA	TURMIX DE HAMBURGUESA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS	TURMIX DE JAMÓN CON MENESTRA, PATATA Y CALABAZA	TURMIX DE PAVO CON GUISANTES	TURMIX DE HUEVO CON PATATAS Y ESPINACA	TURMIX DE JAMÓN CON VERDURAS Y PASTA	TURMIX DE SALCHICHA CON PATATA Y ZANAHORIA
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA
4º SEMANA TX PURÉ	COMIDA	TURMIX	TURMIX DE PAVO CON VERDURAS Y GARBANZOS	TURMIX DE HUEVO CON JUDÍAS VERDES Y ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON ZANAHORIA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON ARROZ	TURMIX DE PESCADO CON VERDURA JARDINERA	TURMIX DE HUEVO CON LENTEJA Y VERDURA	TURMIX DE LOMO CON COLIFLOR Y PASTA
		POSTRE	LÁCTEO	LÁCTEO	COMPOTA	LÁCTEO	NATILLA	LÁCTEO	FLAN
	CENA	TURMIX	TURMIX DE MERLUZA CON CALABAZA Y PASTA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS	TURMIX DE PAVO CON JUDÍAS Y PATATA	TURMIX DE JAMÓN CON PASTA Y BRÓCOLI	TURMIX DE HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y GUISANTES	TURMIX DE POLLO CON VERDURAS Y PATATA	TURMIX DE PESCADO CON VERDURAS Y ARROZ
		POSTRE	YOGUR	GELATINA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	GELATINA



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Comida	PRIMEROS	GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	ARROZ CALDOSO DE VERDURAS	SOPA DE BULLUT	POTAJE DE ALUBIAS	PURÉ DE ESPINACAS	ENSALADA CÉSAR
		ENSALADA DE ATÚN: LECHUGA, ESPÁRRAGOS BLANCOS, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA Y ATÚN	ENSALADA DE TOMATE: TOMATE, QUESO, ACEITUNAS Y PEPINO	CREMA DE CALABACÍN CON TACOS DE JAMÓN SERRANO	ENSALADA DE PIÑA Y JAMÓN: LECHUGA, PIÑA, JAMÓN YORK, ZANAHORIA RALLADA Y SALSA ROSA	ENSALADA DE PASTA; LAZOS DE COLORES, ACEITUNA NEGRA Y TOMATE	TRAMPÓ DE GARBANZOS CON ATÚN	SOPA DE LA ABUELA
	SEGUNDOS	POLLO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	LOMO ASADO C/ ZANAHORIA	BULLUT DE POLLO	MERLUZA A LA PLANCHA C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	PAELLA VALENCIANA
		REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON TOMATE ALIÑADO	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	MERLUZA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	BOQUERONES CON TOMATE ALIÑADO	POLLO ASADO CON PATATA ASADA	MARRAJO A LA PLANCHA CON LIMÓN CON ZANAHORIA	CALAMAR A LA ROMANA CON TOMATE ALIÑADO
POSTRES	FRUTA	FRUTA	MACEDONIA	FRUTA	FLAN	FRUTA	PUDDING	
	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	
Cena	PRIMEROS	SÉMOLA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE CALABACÍN Y PUERROS	SOPA DE AVE	JULIANA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
		PURÉ DE VERDURAS	SOPA MARAVILLA	PURÉ DE COLIFLOR	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	JUDÍAS VERDES CON PATATA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, MAÍZ, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
	SEGUNDOS	MERLUZA A LA PLANCHA C/ BRÓCOLI AL VAPOR	PA AMB OLI DE QUESO	SARDINAS A LA ANDALUZA C/ ENSALADA	TORTILLA FRANCESA C/ MENESTRA	LOMO A LA PLANCHA C/ TOMATE	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA	PA AMB OLI
		JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA	TILAPIA A LA PLACHA CON ENSALADA	HUEVOS AL PLATO CON PATATA ASADA Y SALSA DE TOMATE	POTTI DE PAVO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA	PA AMB OLI	HAMBURGUESA MIXTA CON PATATA HERVIDA	FLAMENQUÍN CON BRÓCOLI
	POSTRES	FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA
		YOGUR	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA

1º Semana



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
2ª Semana	Comida	PRIMEROS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA	FIDEOS MARINERO	ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURA	SOPA DE PESCADO	COCA DE TRAMPÓ
			ENSALADA DE CANGREJO	ALUBIAS CON TREMPÓ	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PIÑA Y JAMÓN (LECHUGA, PIÑA, JAMÓN YORK, ZANAHORIA RALLADA, Y SALSA ROSA)	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE QUESO	FIDEOS BRUTS
		SEGUNDOS	TORTILLA PAISANA C/ TOMATE ALIÑADO	POLLO ASADO C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y ACEITUNA)	DORADA AL HORNO CON PIMIENTOS Y ENSALADA	GUIZO DE PAVO CON VERDURAS	LOMO A LA PLANCHA C/ VERDURA SALTEADA	POLLO CON PATATAS FRITAS	CONEJO ENCEBOLLADO
			MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SALTEADO	RABAS DE CALAMAR CON TOMATE ALIÑADO	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA	MARRAJO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA	CABALLA A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ZANAHORIA	FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON ENSALADA
		POSTRES	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	MANZANA ASADA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	NATILLA FRUTA	FRUTA LÁCTEO	PUDDING FRUTA
Cena	PRIMEROS	SOPA DE AVE	GUISANTES REHOGADOS	CREMA DE BRÓCOLI	SÉMOLA	CREMA VICHISOISSE	SOPA DE AVE	CREMA DE VERDURAS	
		ESPINACAS A LA CREMA	SOPA MARAVILLA	ENSALADA CAPRESSE	JULIANA DE VERDURAS	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN	ACELGAS CON PATATAS REHOGADAS	ARROZ 3 DELICIAS	
	SEGUNDOS	HAMBURGUESA DE TERNERA C/ ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA)	PA AMB OLI	FLAMENQUINES C/ VERDURAS	TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA	TILAPIA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL, C/ TOMATE ALIÑADO	SANDWICH C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNA Y MAÍZ)	PEZ LIMÓN EN SALSA VERDE	
		SANDWICH VEGETAL	ROTTI DE PAVO CON VERDURA SALTEADA	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS	PA AMB OLI	HAMBURGUESA VEGETAL CON MENESTRA	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNA Y MAÍZ)	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	
	POSTRES	FRUTA YOGUR	YOGUR GELATINA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA GELATINA	



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO				
		3 ^o Semana		Comida		PRIMEROS	POTAJE DE ALUBIAS	ENSALADA MIXTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO	ESPAGUETI A LA BOLOÑESA	GUIISO DE LENTEJAS	SOPA DE COCIDO
PRIMEROS	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN					CREMA DE CALABACÍN	CANELONES DE ESPINACAS	CREMA DE COLIFLOR	ENTREMESES CON ENSALADILLA RUSA	ENSALADA DE QUESO (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA RALLADA, QUESO)	CREMA DE MARISCO	
SEGUNDOS						ALBÓNDIGAS JARDINERA	HUEVIOS ROTOS C/ PATATAS FRITAS	POLLO AL HORNO C/ VERDURA SALTEADA	ESTOFADO DE CERDO C/ VERDURAS	MERLUZA A LA PLANCHA C/ ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS)	FRITO MALLORQUÍN	PAELLA MIXTA CIEGA
						CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)	PEZ LIMÓN A LA PLANCHA	CABALLA A LA PLANCHA CON ENSALADA	TILAPIA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA CON ARROZ PILAF	MARRAJO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA	CROQUETAS DE ESPINACAS C/ TOMATE
POSTRES						FRUTA	FRUTA	MACEDONIA	FRUTA	NATILLA	FRUTA	PUDDING
						LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
Cena				PRIMEROS		SOPA DE AVE	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PIÑA Y JAMÓN: LECHUGA PIÑA, JAMÓN YORK, ZANAHORIA, MAÍZ, TOMATE Y SALSA ROSA	PANCUIT	JULIANA DE VERDURAS	ALCACHOFAS SALTEADAS
						CREMA DE ZANAHORIA	ENSALADA GRIEGA	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE VERDURAS	PURÉ DE ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA
				SEGUNDOS		PAVO A LA PLANCHA C/ BRÓCOLI	HAMBURGUESA VEGETAL C/ ZANAHORIA	PA AMB OLI DE ATÚN	ROTTI DE PAVO C/ GUI SANTES SALTEADOS	TORTILLA DE ESPINACAS C/ TOMATE ALIÑADO	PA AMB OLI DE JAMÓN YORK	SALCHICHAS C/ PISTO
						PA AMB OLI	SARDINAS A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	PIZZA	SANDWICH VEGETAL	BUÑUELOS DE BACALAO CON PATATA FRITA	TILAPIA AL HORNO C/ PISTO
		POSTRES		FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA		
				YOGUR	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA		



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO			
		4ª Semana		Comida							
PRIMEROS	GUIISO DE GARBANZOS CON VERDURAS			ARROZ BRUT	SOPAS MALLORQUINAS	FIDEOS A LA CAZUELA	CREMA JARDINERA	GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS	ENSALADA DE CANGREJO		
	CANELONES			ALUBIAS CON TREMPÓ Y ATÚN	ENSALADA DE LA HUERTA	ARROZ 3 DELICIAS	SOPA DE PESCADO	ENSALADA GRIEGA	COCA DE TREMPÓ		
SEGUNDOS	PAVO A LA PLANCHA C/ ENSALADA			TORTILLA DE CALABACÍN C/ ENSALADA	PEZ LIMÓN CON SALSA DE PIMIENTO C/ ZANAHORIA	POLLO AL HORNO C/ ENSALADA	FRITO DE MARISCO	TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA)	PAELLA MIXTA		
	BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA			SALCHICHAS ENCEBOLLADAS CON JUDÍAS VERDES	HÍGADO ENCEBOLLADO	MARRAJO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CALLOS CON GARBANZOS	CROQUETAS DE BACALAO CON PATATA FRITA	TILAPIA A LA MALLORQUINA		
POSTRES	FRUTA			FRUTA	MACEDONIA	FRUTA	NATILLA	FRUTA	FLAN CON NATA		
	LÁCTEO			LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA		
Cena				PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	JULIANA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CHAMPIÑONES	PAN CUIT
					CREMA DE CALABAZA	SOPA DE AVE	JUDÍAS VERDES CON PATATA	SOPA	GUISANTES SALTEADOS	SOPA DE AVE	MENESTRA DE VERDURAS
				SEGUNDOS	PA AMB OLI DE QUESO	ALITAS DE POLLO C/ PURÉ DE PATATA	ROTTI DE PAVO A LA PLANCHA C/ SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA AL LIMÓN C/ BRÓCOLI	HAMBURGUESAS DE TERNERA C/ ZANAHORIA	PA AMB OLI DE ATÚN	PASTEL DE PESCADO C/ TOMATE ALIÑADO
		MERLUZA AL HORNO CON VERDURA	TILAPIA A LA PLANCHA CON ENSALADA		TORTILLA FRNACESA CON ENSALADA	PA AMB OLI	SANDWICH VEGETAL	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	SANJACOBO CON ENSALADA		
		POSTRES	FRUTA	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	FRUTA		
			YOGUR	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA		